

Orthese

nazorg formulier



+ MedischeVoetzorg Denies

U heeft zojuist een orthese ontvangen die speciaal voor u is gemaakt.

Wat is een orthese?

Een orthese is een teenstukje van siliconenmateriaal wat op maat gemaakt wordt voor één of meerdere tenen. Een orthese kan bescherming geven, correctie bieden, preventief zijn en verergering van de klacht voorkomen. Het wordt gebruikt bij het tijdelijk of blijvend ontlasten van tenen of aangrenzende voetgedeelten bij verhoogde druk of bij een afwijkende voetstand.

Een orthese kan in een gewone schoen gedragen worden (mits de schoen ruim genoeg).

Door het dragen van kousen of sokken blijft de orthese beter op zijn plaats zitten.

Nazorg

Nazorg is erg belangrijk. Vooral als u de orthese net draagt. Controleer dagelijks de plaats waar u de orthese draagt. Let op drukplekjes, irritaties, blaarvorming of rode plekken. De orthese mag geen pijn doen of irriteren.

Om de werking van de orthese in de gaten te houden, zijn er controle momenten.

- Na 1 week een (bel) afspraak.
- Na 6 weken tijdens de reguliere behandeling.
- Na 6 maanden.

Dragen van de orthese

U brengt de orthese zonder te trekken met twee handen aan. Zo doet u de orthese ook weer af. De orthese dient 's nachts niet gedragen te worden. Gedurende de eerste 14 dagen moet u het dragen van de orthese geleidelijk opbouwen. De eerste dag begint u met 1 uur, en dan elke dag een uur langer. U draagt de orthese met dichte schoenen met sokken/kousen zonder naden.

Er dient voldoende ruimte in de schoen aanwezig te zijn

Onderhoud

De orthese is gemakkelijk te onderhouden volgens onderstaande punten.

- Was de orthese dagelijks met zeep en spoel af met koud/lauw water.
- Na het afdrogen met talkpoeder bestrooien, ter bescherming van de huid en het verweken van de orthese.
- De orthese in het bijgeleverde plastic doosje bewaren op een koele /droge plaats.

Heeft u vragen, of last van pijn of irritatie?

Neem dan direct contact op met MedischeVoetzorg Denies.